

Hypnose in der Medizin



Kursablauf

- Einführung in die Hypnose: was ist Hypnose, Geschichte der Hypnose
- Vorstellung des Mind Models von Gerald F. Kein und Einblick in die Wirksamkeit von Hypnose auf Basis der Hirnforschung
- Einblick in die Wachhypnose und Vorstellung, wie sie im täglichen Leben wirkt
- Vorstellung der verschiedenen Anwendungsbereiche der Hypnose im Gesundheitswesen
- Selbsterfahrung mit Selbsthypnose in der Gruppe zur Entspannung und zum Erfahrungsaustausch

Datum/Zeit:

Montag, 26. Mai 2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Ort:

Berufsschule Zofingen

Kosten:

Fr. 190.– für Mitglieder, Fr. 160.– für Lernende,
Fr. 450.– für Nichtmitglieder

Kursleitung:

Beatrice Ottiger, Ergotherapeutin MSc im neurologischen Bereich

Kursziele:

- Die Teilnehmer:innen wissen, was Hypnose ist und wie sie funktioniert.
- Die Teilnehmer:innen erhalten einen Einblick in die Wachhypnose und nehmen sie im Alltag bewusster wahr.
- Die Teilnehmer:innen wissen, in welchen Bereichen die Hypnose im Gesundheitswesen eingesetzt wird.
- Die Teilnehmer:innen erleben Selbsthypnose zur Entspannung und können sie im Alltag anwenden.

Mitbringen:

Yogamatte / Schreibmaterial / bequeme Kleider

Anmeldeschluss:

25. April 2025

Für die Kursteilnahme ist entweder der Abschluss der dreijährigen Lehre als Podologin/Podologe erforderlich oder Sie befinden sich aktuell in der Ausbildung zur Podologin EFZ/zum Podologen EFZ. Podologie-Lernende können den Kurs nach Absprache mit dem Ausbildungsbetrieb und ab 16 Jahren zum Lernenden-Tarif besuchen. Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt; die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mitglieder des SPV haben Vorrang. Die Anmeldung gilt erst nach der Bezahlung der Kurskosten als definitiv. Wer sich später als zwei Wochen vor Kursbeginn abmeldet, muss die gesamte Kursgebühr entrichten.

Jetzt anmelden:

Klicken Sie [hier](#)
oder scannen Sie
den QR-Code

