

# Outdoor-Event für aktive Mitglieder

**Was sind Ihre Charakterstärken? Wo können diese im Betrieb eingesetzt werden? Finden Sie es heraus beim Kreativ-Training!**



## Um was geht es in diesem Training?

Charakterstärken sind Bausteine der Positiven Psychologie. Sie sind einzigartig und jeder Mensch besitzt eine individuelle Kombination. Wer sich seiner persönlichen Stärken bewusst ist und sie gezielt einsetzt, kann Herausforderungen leichter bewältigen, kommt leichter in den «Flow» und führt ein erfüllteres Leben.

Im angebotenen Workshop werden diese Themen behandelt.

## Wie soll das gehen?

Auf der Fahne steht «erlebnisorientiert». Das bedeutet, dass Sie neu erworbenes Wissen direkt in der Praxis anwenden werden. Das interaktive Workshop-Programm bietet Ihnen eine ausgewogene Mischung aus gezielter Auseinandersetzung mit Ihren Charakterstärken und praxisnahen Teamaufgaben. So können Sie Ihre Stärken nicht nur verstehen, sondern auch in realen Situationen erleben und nutzen.



## Wie muss ich mir den Ablauf vorstellen?

Der Workshop beginnt mit einer Indoor-Einführung in die Welt der Positiven Psychologie und Charakterstärken. Ziel des Theorieteils ist es, dass alle Teilnehmer:innen ihre Signaturstärken (ihre ausgeprägtesten Charakterstärken) kennen und die Zusammenhänge verstehen. Anschliessend geht es nach draussen, auf Europas grösste fest installierte Outdoor-Anlage für Team-, Führungs- und Organisationsentwicklung. Dort werden wir das neu erworbene Wissen in praktischen Übungen anwenden.

In Gruppen durchgeführt und im Anschluss reflektiert, werden die Übungen stets auf das Kernthema, die eigenen Charakterstärken, bezogen.



## Wichtig zu beachten

Nichts muss, alles kann. Die erlebnisorientierten Übungen können ausserhalb der Komfortzone liegen, was ausdrücklich erwünscht ist. Dies ermöglicht es der Gruppe, die Zusammenarbeit unter Druck zu üben und wertvolle Erkenntnisse über das Verhalten und den Einsatz der Charakterstärken in der Praxis zu gewinnen.

Wichtig ist, dass alle Teilnehmer:innen die Bedeutung «ausserhalb der Komfortzone» für sich selbst definieren.



## Zur Outdoor-Anlage

Die Outdoor-Anlage wurde von Arbeitspsychologen entwickelt und dient dazu, Situationen im Geschäftskontext zu simulieren.

In der anschliessenden Reflexion werden so wichtige Erkenntnisse über Team- wie auch Individualverhalten abgeleitet ([www.kreativtraining.ch](http://www.kreativtraining.ch)).

**Datum/Zeit:**

Samstag, 20. September 2025, 08.30 – 17.00 Uhr

**Ort:**

Outdooranlage, Wyden, 3416 Affoltern i.E

**Kosten:**

Fr. 650.–\* für Mitglieder, Fr. 650.–\* für Lernende,  
Fr. 850.–\* für Nichtmitglieder

\*Die Tagesverpflegung auf der Outdoor-Anlage ist im Preis inbegriffen.

**Kursleitung:**

Jan Tschudin, Co-Geschäftsleitung & Mitinhaber Kreativtraining GmbH

**Kursziele:****Ziele/angestrebter Zustand nach dem Workshop:**

Die Teilnehmer:innen ...

- ... erleben einen spannenden, motivierenden und lehrreichen Tag.
- ... verbinden Theorie mit Praxis. Zuhören und das Gelernte im Anschluss umsetzen.
- ... stellen sich erlebnisorientierten Herausforderungen, meistern diese und setzen ihre Stärken bewusst ein.
- ... reflektieren die gewonnenen Erfahrungen und ziehen wichtige Erkenntnisse für ihren Geschäftsalltag.
- ... nehmen den Prozess als einen sichtbaren, erlebnisorientierten Entwicklungsprozess wahr.

**Mitbringen:**

Wir empfehlen, wettergerechte Kleidung sowie allenfalls Ersatzkleidung mitzubringen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt (bei sicherheitsrelevanten Situationen kann das Programm angepasst werden).

**Anmeldeschluss:****22. August 2025**

Für die Kursteilnahme ist entweder der Abschluss der dreijährigen Lehre als Podologin/Podologe erforderlich oder Sie befinden sich aktuell in der Ausbildung zur Podologin EFZ/zum Podologen EFZ. Podologie-Lernende können den Kurs nach Absprache mit dem Ausbildungsbetrieb und ab 16 Jahren besuchen.

Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt; die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mitglieder des SPV haben Vorrang. Die Anmeldung gilt erst nach der Bezahlung der Kurskosten als definitiv. Wer sich später als zwei Wochen vor Kursbeginn abmeldet, muss die gesamte Kursgebühr entrichten.

**Jetzt anmelden:**

Klicken Sie [hier](#)  
oder scannen Sie  
den QR-Code

